

LE MATERIEL

casque
baudrier
2 mousquetons à vis
2 sangles avec mousquetons
cordelette pour auto-assurance (2 mètres en diamètre 6)
une longe de 3 mètres, corde dynamique en diamètre 8,1 mm
un descendeur
chaussures à semelle rigide et cramponnable
piolet
certains matériels peuvent être prêtés ou loués.



Groupe ALPI+

Alpinisme

CLUB ALPIN FRANCAIS GRENOBLE ISERE
32 avenue Félix Viallet
38000 GRENOBLE
Tel : 04 76 87 03 73
Email : info@cafgr Grenoble.com
Site web : www.cafgr Grenoble.com

Groupe ALPI+

Le Club Alpin Français Grenoble Isère propose aux jeunes de 24 à 33 ans une formation en perfectionnement pour la pratique de l'alpinisme au-delà de l'autonomie acquise dans les cycles AFIALx sous la forme d'un groupe, d'une équipe appelée « ALPI+ ».

POUR QUI ?

Cette équipe « ALPI+ » s'adresse à des jeunes adhérents du club passionnés par la montagne, désireux d'apprendre et de se former.

POURQUOI CE GROUPE ?

Le Comité départemental FFCAM38 propose des groupes « jeunes alpinistes » malheureusement en nombre limité et dans la limite d'âge de 24 ans. Le recrutement est d'ailleurs en cours. Un dossier de candidature est à remplir avant le 25 septembre à 18h sur le site suivant :

jeunes-alpinistes.ffcam38.com/selection2016/

Dans le club, il existe aussi en alpinisme des groupes dynamiques comme « ROCKALPIC » pour les garçons, « TALONS AIGUILLES » pour les filles. Il existe des cycles de formation de base pour débutants vers l'autonomie avec des séances en salle et avec les 5 modules AFIALx, il existe un cycle long de perfectionnement, il existe des sorties avec de jeunes cadres brevetés, ... mais ces groupes sont le plus souvent saturés.

Aussi devant la demande de certains d'entre vous, le club met en place ce groupe « ALPI+ » pour satisfaire ce besoin de perfectionnement.

Ce groupe « ALPI+ » est en quelque sorte un **groupe promotion club** pour la tranche d'âge 24-33 ans.



DES SORTIES ENCADREES

Il est prévu sur l'année, comme pour les groupes Espoirs et Promotion départementaux, 10 sorties sous forme de 5 weekends, en cascade de glace, en grandes voies, en terrain d'aventure et escalade artificiel, en alpinisme sous la conduite d'un guide de haute montagne, **Fabien PASSARO**.

Le groupe est composé de 8 jeunes maximum ayant une expérience de la montagne et une pratique régulière de l'escalade, ayant acquis les modules AFIAL1, AFIAL2, AFIAL3 et AFIAL4. Le niveau requis est PD+, AD en alpinisme et montagne, 5a-5b en tête et à vue en escalade.

La vocation de cette équipe est la formation en perfectionnement (et non la réalisation de grandes courses à la carte), les équipiers s'engagent à suivre le programme fixé ensemble en début de cycle.

La démarche est dans la prolongation d'un esprit club, ce qui implique aussi de votre part une participation active à l'organisation, à la promotion, et surtout avoir l'envie de partager de bons moments ensemble, en montagne.

L'objectif est d'acquérir de l'autonomie au sein d'un groupe et de passer pour ceux qui le veulent le brevet d'Initiateur Alpinisme en fin de cycle.

Le club prend en charge environ la moitié des frais pédagogiques et vous demande une participation globale pour ces mêmes frais de 200 € pour les 10 sorties, payable en 2 fois par compte monétaire.

LES INSCRIPTIONS

Une réunion de présentation et de d'inscription est prévue le **jeudi 15 octobre 2016 à 18h00 au club.**



Il est demandé aux postulants, adhérents du club, de venir si possible avec leur carnet de « Vers l'autonomie » ou avec une liste de courses. Le guide constituera le groupe sur la base de ces données et sera amené à refuser les personnes qui n'auraient pas le niveau requis.

LE PROGRAMME

09-10 janvier 2016 : weekend alpinisme hivernal, nivologie, recherche DVA, goulotte

23-34 janvier 2016 : weekend cascade de glace

09-10 avril 2016 : weekend terrain montagne

25-26 juin 2016 : weekend grandes voies terrain d'aventure

02-03 juillet 2016 : weekend alpinisme

