

INSCRIPTION

Il est nécessaire de s'inscrire à l'année pour participer aux activités. Les inscriptions sont ouvertes à partir du **3 septembre 2018 de 18h30 à 20h00** à la permanence du club. Pas d'inscription possible par internet.

Pour s'inscrire, il faut : **(1)** être adhérent du CAFGI, et **(2)** déposer le dossier d'inscription (disponible au club ou sur le site web) au secrétariat du club.

DOSSIER D'INSCRIPTION

Pièces à fournir :

un certificat médical pour la pratique des sports de montagne / la fiche d'autorisation des parents / la fiche sanitaire de liaison / la fiche de droit à l'image.

Renseignements obligatoires à fournir :

personne à prévenir avec numéro de téléphone / mail des parents (et éventuellement celui de l'enfant) / assurance de personne / renseignements médicaux et numéro du médecin traitant.

TARIFS

MONTANT DES INSCRIPTIONS

Pour un jeune inscrit, le montant total à régler dépend du groupe, comme indiqué ci-dessous.

- ▶ **Groupes A et B (BdB) / 230 €.**
- ▶ **Groupe C (BdB) / 260 €.**
- ▶ **Groupe D (Falaise/EV3) / 360 € (inclut l'entrée à EV) / 230 € si votre enfant a déjà un abonnement EV.**

Noter que la participation comprend les **entrées** aux salles d'escalade. Si l'enfant possède une carte d'abonnement, le coût de l'inscription sera **réduit** en conséquence.

RÉDUCTIONS

- ▶ **- 20€ /** pour le second de la fratrie.
- ▶ **- 35€ /** pour le troisième de la fratrie.

RÈGLEMENT

Par chèque ou CB à l'accueil.

CAF GRENOBLE ISERE

SAISON 2018-2019

ECOLE D'ESCALADE

SAISON 2018-2019

l'esprit Club Alpin





l'esprit Club Alpin

NOUS (RE)JOINDRE

 32 avenue Félix Viallet, 38000 Grenoble

 04 76 87 03 73

 info@cafgrenoble.com

 www.cafgrenoble.com



club alpin français
Grenoble Isère



club alpin français
Grenoble Isère

L'ÉCOLE D'ESCALADE

L'école d'escalade s'adresse aux jeunes de 10 à 18 ans avec un programme de découverte et de progression en escalade.

OBJECTIF ÉDUCATIF

Apprendre aux débutants les techniques de **sécurité** de base pour démarrer l'activité, amener les jeunes à une pratique **autonome**, faire **progresser** techniquement ceux qui le souhaitent, offrir la possibilité d'évoluer sur divers supports aussi bien en salle qu'en falaise, créer une **dynamique de groupe** en permettant des échanges entre les jeunes de l'école d'escalade et ceux de l'école d'aventure.

ENCADREMENT

- ▶ **Julien Chaussidon** / BE Escalade.
- ▶ **Thomas Gorria** / Guide de haute montagne.
- ▶ **Florent Humbert** / Guide de haute montagne.
- ▶ **Gabin Piat** / BE Escalade.
- ▶ **Jean-Christophe Vigier** / DE Escalade en milieux naturels.
- ▶ **Virginie Mallez** / Responsable de l'école d'escalade.

LES SALLES D'ESCALADE

- ▶ Centre sportif **Berthe de Boissieux (BdB)** / 10 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble .
- ▶ **Espace Vertical 3 (EV3)** / ZAC Bouchayer-Viallet, 22 rue Victor Lastella, 38000 Grenoble .

RESPONSABLE(S) D'ACTIVITÉ

 Virginie Mallez & Florian Noyrit

 cafjeunes@cafgrenoble.com



PROGRAMME

Des cours réguliers, chaque semaine, sur toute l'année (hors vacances scolaires et jours fériés), selon le programme suivant :

QUI ?			
10-11 ans	12-13 ans	14-18 ans	13-18 ans
Groupe A 8 places	Groupe B 8 places	Groupe C 10 places	Groupe D 10 places
QUEL NIVEAU ?			
tous	tous	tous	objectif 5b ¹
QUAND ?			
Mardi	Jeudi	Jeudi	Mercredi ²
de 18h30 à 20h00 du 25/09 au 11/06	de 18h30 à 20h00 du 27/09 au 13/06	de 18h30 à 20h30 du 27/09 au 13/06	de 14h15 à 17h15 du 26/09 au 12/06
OÙ ?			
BdB	BdB	BdB	Falaise ²

Il est demandé de **respecter les tranches d'âges**, afin que les cours soient bénéfiques pour chacun.

ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par des professionnels³ : Guide de haute montagne, BE Escalade ou DE Escalade en milieux naturels.

SORTIES FALAISES

- ▶ **Deux sorties falaises sont incluses pour tous.** Les dates seront communiquées à l'inscription.
- ▶ **Des sorties falaises ponctuelles** seront proposées en plus par les encadrants durant l'année.

ORGANISATION DES SORTIES

TRANSPORT

Le transport des jeunes n'est pas organisé et pris en charge par le club. Pour certaines sorties accessibles par le réseau de transport en commun de l'agglomération grenobloise, rendez-vous sur le lieu même de l'activité.

RENDEZ-VOUS

- ▶ **Mardi et jeudi** : rendez-vous directement au centre sportif **Berthe de Boissieux**
- ▶ **Mercredi** : rendez-vous donné **d'une fois sur l'autre** ou par **email**

MATÉRIEL

Il est **inutile** et **coûteux** d'acheter tout le matériel en début d'année. Pour vous aider, voici quelques conseils dans l'ordre d'achat : **chaussons d'escalade** / **baudrier** / **2 mousquetons à vis** et **système d'assurage** / **casque de montage** (pour les séances en extérieur)

N'hésitez pas à demander conseil aux encadrants avant d'investir.

¹ L'objectif est de grimper du 5b en tête au bout du premier trimestre. Double inscription possible avec BdB, sous réserve de disponibilités.

² Le mercredi, en cas de mauvais temps, repli à EV3 de 14H15 à 16H15.

³ Des remplacements peuvent être assurés par des initiateurs fédéraux.