

SKI DE MONTAGNE

SAISON 2018-2019



club alpin français
Grenoble Isère

Guy Serratrice

Section ski de montagne

16 Octobre 2018

LE SKI DE RANDONNÉE MONTAGNE AU CAFGI

Les diverses activités en **ski de randonnée montagne** s'adressent à tous les adhérents du club qui ont une bonne condition physique et un bon niveau de ski alpin. Le club propose

- ▶ des **sorties collectives** toutes les semaines de la saison,
- ▶ des **cycles d'initiation** et de **progression** gradués en niveaux avec des encadrants fédéraux bénévoles et des guides de haute montagne.

Le nombre de participants est déterminé par chaque responsable de course. Les encadrants se réservent le droit de refuser des inscriptions pour dépassement du nombre fixé de participants ou par manque de connaissance des capacités des participants ou pour niveau insuffisant de la part de tel ou tel participant pour la course envisagée.

Les destinations données dans les programmes sont indicatives et seront précisées au fur et à mesure de l'avancement de la saison et des conditions météorologiques et nivologiques. Les sorties peuvent être annulées en cas de risque notoire.

L'objectif des sorties collectives est de proposer à la fois

- ▶ des courses avec des **dénivelés modérés** dans une optique **d'apprentissage à l'autonomie** et dans une **ambiance conviviale**,
- ▶ et des courses à **dénivelé plus important** et présentant des pentes relativement raides dans une optique **d'initiation au ski alpinisme**.

PROGRAMME

Les programmes indicatifs sont présentés pour chacun des volets d'activité (sorties collectives, cycles premières traces, perfectionnement, etc...). Par ailleurs ils sont publiés et actualisés sur le site web à la rubrique **[Programme]**.

Le programme sera présenté lors de 2 soirées avec pot d'accueil au club :

- 1 Jeudi 15 nov. 2018** à partir de **18:30** / pour les cycles «**Toutes Neiges**» et «**Premières Traces**».
- 2 Jeudi 22 nov. 2018** à partir de **18:30** / pour les cycles «**Perfectionnement**» et les **sorties collectives**.

MATÉRIEL DE SÉCURITÉ

Pour toutes les sorties, le port de l'ensemble **DVA-Pelle-Sonde** est **obligatoire**. Les encadrants peuvent spécifier d'autres équipements (couteaux,...). Les participants aux sorties collectives ont **l'obligation de suivre les formations DVA** organisées en début de saison.

Pour les participants aux cycles «**Ski toutes neiges**», «**Première Trace**», voire les participants occasionnels à une collective, les ensembles **DVA-Pelle-Sonde** peuvent être loués auprès du Club ; voir le site du club à **[Activités / Ski de montagne]** pour la procédure.

Les tarifs sont les suivants avec dépôt d'un chèque de caution de 200 € :

- ▶ location du pack **à l'année** : **50 €**
- ▶ location du pack pour **1 mois** : **30 €**

LE NIVEAU DES SORTIES

LES COTATIONS

Plusieurs systèmes de cotations existent (ou ont existé) pour les courses de ski de randonnée. Chacun a été nommé du nom de son inventeur et on trouve donc une cotation Blachère, une Traynard, une Labande,... Pour décrire une course, les topos de skitour utilisent la cotation **Toponeige** (initiée par *Volodia Shahshahani*, éditeur de la collection **Toponeige**).

AUTRES FACTEURS

En plus de la pente, il faut aussi tenir compte de la configuration du terrain (étroitures, ...) ainsi une face large et un couloir étroit, à pente égale, n'auront pas la même cotation. Attention, ces cotations sont indépendantes des conditions de neige rencontrées lors d'une sortie, c'est bien une cotation de l'itinéraire lui-même. Pour se faire une idée, cela correspond à la descente de l'itinéraire dans une neige ferme où les carres s'enfoncent de quelques centimètres (neige transformée ou poudre bien tassée).

CYCLES DE FORMATION

Ces cycles de formation, conduits par des initiateurs fédéraux et des guides de haute montagne, sont là pour apprendre et progresser en technique de ski en montagne.

- 1 «**Ski toutes neiges**» (2 niveaux) pour ceux qui veulent améliorer leur technique de descente sur tout type de neige.
- 2 «**Premières Traces**» (2 niveaux) pour ceux qui veulent commencer le ski de randonnée proprement dit.
- 3 «**Perfectionnement**» (3 volets) pour ceux qui veulent améliorer leur technique et s'initier au raid.

Inscription sur le site du club dès leur affichage.

SORTIES COLLECTIVES

SORTIES MARDI / JEUDI / SAMEDI / DIMANCHE / AU FIL DES FLOCONS

Les inscriptions se font par internet sur le site du club dès l'affichage de la sortie. Elles doivent être confirmées selon les consignes indiquées par l'affichage. En cas d'impossibilité, on peut contacter les encadrants soit par téléphone, soit par email avant la permanence.

SORTIES EN WEEK-END, RAIDS

Les inscriptions se font par internet sur le site du club dès l'affichage du programme. Des arrhes pourront être réclamées afin de réserver les places en refuge. Une permanence sera organisée pour donner les consignes.

NOS ENCADRANTS

- ▶ **Rémi BERTIN** / remiber@free.fr
- ▶ **Philippe CASTAING** / philippecastaing@free.fr
- ▶ **Lionel COTTET** / lionel.cottet@cafgr Grenoble.com
- ▶ **Loïc DE BOISANGER** / loic.deboisanger@gmail.com
- ▶ **Nathalie DI GIOVANNI** / nathalie.di.giovanni@gmail.com
- ▶ **Guillaume DOMENGET** / guillaume38130@hotmail.com
- ▶ **Maëlle DROUILLAT** / maelle.drouillat@cafgr Grenoble.com
- ▶ **Jean-Pierre ETIENNE** / jpeconseil@orange.fr
- ▶ **Michel FINET** / michel-finet@bbox.fr
- ▶ **Roland LECERF** / roldom.lecerf@gmail.com
- ▶ **Patrick MORGANTI** / patrick_morganti@yahoo.fr
- ▶ **Jean-Pierre PELLOUX** / jp.pelloux@orange.fr
- ▶ **Matthieu PICHET** / matthieu.pichet@gmail.com
- ▶ **Gilles PRIVAT** / g.privat@orange.fr
- ▶ **Yann REDOR** / yann.redor@live.fr
- ▶ **Guy SERRATRICE** / guy.serratrice@libertysurf.fr
- ▶ **Matthieu URVOY** / matthieu.urvoy@gmail.com
- ▶ **Adeline VINCENT** / adeline.vincent@gmail.com
- ▶ **Gabriel VOISIN-FRADIN** / gabriel.voisin.fradin@cafgr Grenoble.com

Le responsable de section est **Guy Serratrice**.



CLUB ALPIN FRANÇAIS GRENOBLE ISÈRE

/ 📍 32, avenue Félix Viallet, 38000 Grenoble

/ ☎ 04 76 87 03 73 / 🌐 www.cafgr Grenoble.com / ✉ info@cafgr Grenoble.com

/ 🌟 Association 1901 / SIRET 402 376 859 00011 / APE 9312 Z / Agrément Jeunesse et Sports
3895013 / Agrément Tourisme AG075950054